

Riktlinje

Kontakt med arbetsterapeut och fysioterapeut/sjukgymnast inom kommunal hälso- och sjukvård



Göteborgs
Stad

Syftet med riktlinjen är att säkerställa den enskilda personens behov av bedömning/åtgärd av arbetsterapeut eller fysioterapeut/sjukgymnast. Personerna ska alltid ta kontakt vid förändrade behov. Använd SBAR. Här nedan finns exempel på sådana situationer.

Ta kontakt med arbetsterapeut eller fysioterapeut/sjukgymnast om:

- Personen har fallit eller har ökad risk för fall
- Hjälpmedlet inte fungerar eller är trasigt
- Det har hänt en olycka där hjälpmedel varit inblandat
- Personen har problem med att sitta i stol eller rullstol.
- Personen riskerar att få trycksår
- Förflyttningarna har blivit svårare
- Du är osäker på hur du ska använda ett hjälpmedel.
- Du är osäker på hur du ska utföra en behandling eller träning.
- När du inte kan utföra behandlingen eller träningen.

Ta även kontakt om personens behov eller förmåga förändras:

- Kroppsfunktion - rörlighet, smärta, balans och muskelstyrka.
- Kognitiv förmåga - planera sin tid, minne och kommunikation.
- Aktivitetsförmåga - att sköta sin hygien, ta på och av kläder, äta och dricka.
- Psykisk hälsa - nedstämdhet, stress, ångest, svårt att sova.
- Vikten förändras som gör att personens behov av hjälp eller hjälpmedel kan behöva ändras.
- Kunna ta sig runt på ett lätt och säkert sätt i hemmet eller där personen behöver vara.

Arbetsterapeut eller fysioterapeut/sjukgymnast bedömer:

- om personen ingår i kommunens hälso- och sjukvårdsansvar, annars hänvisas personen till annan vårdgivare
- vilka åtgärder som behövs och när de kan påbörjas
- om kontakt med annan hälso- och sjukvårdspersonal behövs

Telefonnummer